

Liebe Aktiven, liebe Eltern,

wir hoffen, Ihr seid alle gesund und Euch ist in den ersten Tagen des 2. Lockdowns noch nicht die Decke auf den Kopf gefallen.

Zunächst einmal ein herzliches Dankeschön, dass Ihr uns bereits im ersten Lockdown treu geblieben seid. Für die nun begonnene zweite Lockdownphase haben wir ein Kompetenz-/Kreativteam gebildet, um ein umfangreiches Angebotsprogramm auf die Beine zu stellen. Neben Bewegungsangeboten und Theorieeinheiten wollen wir Euch auch die Gelegenheit zum „virtuellen“ Austausch anbieten, u.a. sollen verschiedene Challenges für Abwechslung und Interaktionen sorgen, auch der Spaßfaktor soll dabei nicht zu kurz kommen.

Hierfür möchten wir Euch begeistern mitzumachen und auch einladen, Euch mit eigenen Ideen einzubringen, damit wir auch in der hallenfreien Zeit alle in Bewegung und im Kontakt bleiben.

Wir werden viele Dinge und Aktionen über Instagram organisieren, Meetings über das Videotool Zoom, evt. auch einzelne Trainings dauerhaft abrufbar auf Youtube einstellen. Hinweise dazu erfolgen dann überwiegend auf unserer Instagramseite und Vereinshomepage sowie in den einzelnen whatsapp-Trainingsgruppen bzw. per Mail.

Gestartet haben wir bereits am 7.11. mit einer ersten kleinen Laufchallenge über Instagram https://www.instagram.com/p/CHQzSDOKLjM/?utm_source=ig_web_copy_link Weiter geht es dann ab Montag, den 09.11.. Hierzu erhaltet Ihr am Wochenende noch einen ersten Zeitplan mit weiteren Hinweisen.

Nachfolgend ein Überblick, welche Dinge nach heutigem Stand geplant sind:

Gemeinsame Trainingseinheiten

Über Zoommeetings möchten wir gerne 1x pro Woche mit Euch gemeinsame Trainingseinheiten durchführen. Diese werden wir aufnehmen, sodass Ihr die Anleitung der Einheit jederzeit abrufen und damit die Trainingseinheit wiederholen könnt. Insofern ist es auch nicht tragisch, wenn mal eine Einheit verpasst wird.

Bei outdoor-Einheiten kann es auch sein, dass wir ein Live-Video direkt in Instagram einstellen.

Gemeinsame Theorieeinheiten

Dieses Angebot ist aus der Erkenntnis entstanden, dass der Austausch und die Diskussion von Badmintonwissen im letzten halben Jahr zu kurz gekommen ist. Auch zu den Theorieeinheiten treffen wir uns in Zoom-Meetings, die wir aufnehmen können und damit auch denen zur Verfügung stellen, die nicht dabei sein können.

Gemeinsamer Austausch

Jenseits von Theorie und Training wollen wir unregelmäßig nach Bedarf zum Austausch in kleinen Gruppen treffen, in denen wir voneinander mitbekommen, wie es uns jeweils geht und austauschen können, wie es weitergeht oder was vielleicht auf der Seele drückt. Auch dieser Austausch wird über Zoom stattfinden.

Challenges

Im Frühjahr gab es bereits die Kaffeetassenchallenge, bei der es darum ging einen Federball erfolgreich in eine Tasse zu spielen. Solche Challenges werden wir in den kommenden Wochen auflegen.

Soziales Engagement

In der Vorweihnachtszeit wollen wir uns auch um Aktionen zugunsten benachteiligter Menschen kümmern.

Mit diesem Programm möchten wir die Zeit bis wir uns wieder in kleinen Gruppen treffen können gestalten. Den Übergang in die Lockerungen (zunächst Outdoortraining wieder möglich?) planen wir zurzeit ebenfalls. Ab wann das sein wird müssen wir alle noch mal abwarten.

Wir freuen uns auf eine hoffentlich hohe Beteiligung und die gemeinsamen Aktivitäten mit Euch, bleibt gesund.

Es grüßen Euch ganz herzlich

Rainer, Ella, Hendrik, Paul, Tanja, Nele, Hannah, Jonathan und Uwe